

DewDrop Diffuser

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)

Der DewDrop vereint in seiner Tropfenform Schlichtheit und Eleganz. Da ätherische Öle durch Erwärmen an Qualität verlieren, ist das Kaltvernebeln eine optimale Möglichkeit sie zur Raumbeduftung zu nutzen. Einfach zu bedienen, bietet dieser Diffuser mit Abschaltautomatik bis zu 4 Stunden fein zerstäubten Dunst aus Wasser und äth. Ölen. Ganz nach Wunsch mit oder ohne Stimmungslicht, verwandelt er jeden Raum in Kürze in eine kleine Wellness-Oase.

Auch wenn im Premium Starter Set keine ätherischen Ölmischungen mit fetten Trägeröl enthalten sind, so sei der Ordnung halber darauf hingewiesen, dass - der eigenen Gesundheit zuliebe - nur reine ätherische Öle in den Diffuser dürfen - bitte auf die jeweiligen Inhaltsangaben auf den Fläschchen achten!



Premium Starter Set

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele
www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)
Partner ID 1135650



Zitrone

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)

Die Schalen von 75 Zitronen ergeben ein 15 ml Fläschchen ätherisches Zitronenöl. Der erfrischende Zitrusduft des Zitronenöls reinigt die Luft und erhellt das Gemüt. Es hilft uns, uns zu konzentrieren und Lerninhalte besser abzuspeichern. Zitronenöl besteht zu 68 Prozent aus hoch antioxidativ wirksamen d-Limonenen. Es kann uns bei Cellulite, unreiner Haut und beim Entschlacken unterstützen und es löst Kaugummi aus Kinderhaaren.

Vorsicht: Zitronenöl erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut und nach dem Auftragen sollte die Hautstelle 24 Stunden keinem direkten Sonnenlicht ausgesetzt werden.



Lavendel

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)

Lavendel hat einen süßen, krautartigen Blumenduft mit wohltuend erfrischender Wirkung. Es wirkt einerseits beruhigend vor dem Schlafengehen, andererseits erhöht es die Ausdauer und Leistungsfähigkeit.

Der französische Forscher René Gattefossé war der Erste, der die raschere Wundheilung bei Verbrennung seines Armes durch einen Laborunfall entdeckte. Lavendel ist heute aus der Haut- und Schönheitspflege nicht mehr wegzudenken.

Ob als Ersthelfer bei Kratzern, Abschürfungen, mit Milch emulgiert als Badezusatz "Chleopatra", in selbstgemachter Creme oder zur Förderung von ruhigem, entspannten Schlaf - auf Grund der Vielfältigkeit seiner Anwendungsmöglichkeiten sollte Lavendel in keinem Haushalt fehlen!



Pfefferminze

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)

Mit seinem minzigen, kräftigen und frischen Aroma zählt die Pfefferminze zu den ältesten und meistgeschätzten Kräutern. Pfefferminzöl erhöht die geistige Klarheit, Konzentration und Ausdauer und wirkt ausgleichend auf das Verdauungssystem. Die Pfefferminze ist ein Homöostat, d.h. es hat die Fähigkeit zur Regulation und wirkt je nach Bedarf kühlend oder wärmend.

Ihr Duft unterstützt bei Müdigkeit oder langen Autofahrten, kann Druckgefühl im Kopf harmonisieren, ist die erste Wahl bei Insektenstich und kann z.B. mit Salz emulgiert im Fussbad bei angestengte Beinen das Wohlbefinden immens steigern.

ACHTUNG: enthält rund ein Drittel Menthol, von Augen und Schleimhäuten fernhalten, nicht für Kinder unter 7 Jahren geeignet



Weihrauch

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)

Der süßlich, warme und balsamartige Duft von Weihrauch wirkt aufbauend auf das Gemüt, er beruhigt bei Überforderung und Hoffungslosigkeit und hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Im alten Ägypten wurde Weihrauch bereits für Gesichtsmasken und zur Hauverjüngung verwendet.

Ob im Kaltvernebler (Diffuser) zur Begleitung im Alltag oder als wunderbare Unterstützung während der Meditation, Weihrauch wurde nicht ohne Grund bereits in der Bibel als kostbares Geschenk erwähnt!

Mein Tipp: 1-2 Tropfen Weihrauch und 1-2 Tropfen Lavendel in etwas Kokosöl mischen und eine ganz kleine Menge morgens auf die gereinigte Haut auftragen, für Feuchtigkeit und gegen erste Fältchen!



Purification - Reinigung

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - www.fb.com/vorbeugenstattheilen

Diese reinigende Mischung aus Zitronella, Lavandin, Melaleuca alternifolia, Rosmarin, Zitronengras und Myrte befreit Räume von unangenehmen Gerüchen wie Zigarettenrauch und verringert die Keimbelastung. Mit fettem Pflanzenöl wie V6 unterstützt es die Reinigung der Haut und kann das Hautbild verbessern. Ausserdem hält es so aufgetragen nervige Mücken und Insekten fern. Ein wunderbarer Ersthelfer bei Insektenbissen oder -stichen und kleinen Schürfwunden. Auf Wattepad und über Nacht in Turnschuhe gelegt, wird es auch diesem Geruch Herr. In etwas Salz und Wasser gemischt, ergibt es einen wundervollen Raumspray und seine neutralisierende Wirkung kann auch optimal als natürliches Deodorant genutzt werden!



PanAway

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - www.fb.com/vorbeugenstattheilen

Diese Mischung wurde zur Unterstützung der Sehnen, Bänder und Gelenke entwickelt. Außerdem wird PanAway gerne zur Aufrechterhaltung der normalen Zellfunktion und bei Massagen verwendet.

Die ätherischen Öle Wintergrün, Strohblume, Nelke und Pfefferminze zeichnen diese einzigartige Mischung aus.

Im Diffuser angewendet kann sie das Nebelgefühl, das man an manchen Tagen im Kopf hat, vertreiben. Nach angestrengenden Tätigkeiten oder Sport ist es eine Wohltat für die strapazierten Muskeln und Gelenke. Auch bei blauen Flecken durch anstoßen bringt es angenehme Linderung.

ACHTUNG: Auf Grund der enthaltenen Pfefferminze sollte es erst für Kinder über 7 Jahren mit Pflanzenöl verdünnt angewendet werden.



Thieves - Die Diebe

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - www.fb.com/vorbeugenstattheilen

Diese Mischung aus den ätherischen Ölen Nelke, Rosmarin, Eukalyptus radiata, Zimt und Zitrone geht auf eine Überlieferung von den Dieben in Marseille zurück, welche sich während der Pest bei ihren Raubzügen durch Kräuter vor einer Ansteckung schützten.

Die Anwendung im Vernebler (Diffuser) kann uns optimal in der kalten Jahreszeit oder in Übergangszeiten unterstützen. Eine Studie an der Weber State University 1997 zeigte eine Reduktion der Mikroorganismen in der Luft um 99,96% nach einer Verneblungsdauer von nur 12 Minuten. Diese tolle Kombination von ätherischen Ölen kommt auch in der beliebten Thieves Serie, wie dem Haushaltsreiniger, der Zahnpasta, dem Mundwasser und dem wasserlosen Handreiniger zur Anwendung.



R.C.

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - www.fb.com/vorbeugenstattheilen

Eine faszinierende Mischung aus den ätherischen Ölen Eucalyptus citriodora, Eucalyptus Radiata, Pfefferminze, Zypresse, Fichte, Kiefer, Myrte und Lavendel ist R.C.

Diese erfrischende Kombination hat eine wunderbare entspannende und fördernde Wirkung auf unsere Atemwege und lässt uns selbst in Erkältungszeiten durchatmen.

Ob im Diffuser oder auf Füße oder Brustkorb aufgetragen ist R.C. ein toller Begleiter bei Schnupfen und Husten, um unser Immunsystem während dieser Phase zu unterstützen und uns trotzdem richtig wohlfühlen zu lassen.

VORSICHT: auf Grund des enthaltenen Menthols ist R.C. für Kleinkinder nicht und für Kinder über 7 Jahren nur bedingt, verdünnt und auf den Fußsohlen zu empfehlen



AromaEase

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)

AromaEase, eine neue ätherische Ölmischung von Young Living könnte man auch als kleine Schwester von Di-Gize bezeichnen. Speziell gegen psychischen Stress entwickelt, der den Magen und den Verdauungstrakt angreift, ist es auch eine tolle Unterstützung bei Reisekrankheit. Auf den Bauchbereich aufgetragen löst die Mischung aus Pfefferminze, Grüner Minze, Ingwer, Kardamom und Fenchel Energieblockaden und sorgt für ein Gefühl der Harmonie. Mittels Diffusor vernebelt, direkt inhaliert oder äußerlich auf die Solarplexus-Vita-Flex-Punkte und die Energiezentren des Unterleibs aufgetragen hilft AromaEase den Energiefluss und die Lebenskraft zu stärken.

VORSICHT: Nicht für Kinder unter 7 Jahren, enthält Menthol



Melaleuca Alternifolia

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)

Das australische Teebaumöl gehört zu den Myrthengewächsen, sein Duft ist blumig-würzig.

Die Anwendungsgebiete von Teebaumöl sind sehr umfangreich, so stärkt es nicht nur unser Immunsystem sondern auch unsere Nerven.

Auf Grund seiner reinigenden Fähigkeit, wird es bei unreiner Haut eingesetzt und ist wegen seiner regenerierenden und pflegenden Vorzüge in vielen Cremes zu finden.

Auch im Bereich der Deodorants ist es, wegen seiner keimreduzierenden und geruchsbindenden Eigenschaften, eine optimale Zutat.

Teebaumöl kann übrigens sogar zu Insektenabwehr eingesetzt werden.



Stress Away

Beatrice Krammer - LEBEN IM LICHT - Institut für Körper, Geist & Seele - www.leben-im-licht.at - [www.fb.com/vorbeugenstattheilen](https://www.facebook.com/vorbeugenstattheilen)

Eine einzigartige stresslindernde Kombination aus den ätherischen Ölen Copaiba, Limette, Zedernholz, Ocotea, Lavendel und dem Absolve Vanille. Die entspannende Wirkung ist augenblicklich wahrnehmbar und eine wahre Wohltat.

StressAway kann man auch im Vorfeld von Ereignissen oder Situationen verwenden, die zu geistiger Anspannung führen können. Für Unterwegs gibt es auch den Roll-On, welcher anwendungsfertig mit fettem Pflanzenöl gemischt ist. Ohne diesen gibt es für mich keinen Zahnarztbesuch :-)
Die Mischung im Fläschchen ohne fettes Öl eignet sich hervorragend für den Diffuser.

Wer weniger Alltagsstress hat, schläft besser und fühlt sich einfach wohler.

