

Rizinusölkompressse

Die Rizinusölkompressse verbessert den Lymphabfluss und regt die Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten (Schlacken) an.

Sie hilft, Toxine aus Lunge, Gebärmutter, Verdauungssystem und Leber zu mobilisieren.

Als Unterstützung für die Entgiftung des Bauchraums und zur Verbesserung der Fertilität geeignet.

Für die Anwendung einer Rizinusölkompressse sollte kaltgepresstes Bio-Rizinusöl verwendet werden:

Einfach 3 große Baumwolltaschentücher oder entsprechend große Leinentücher in ein Gefäß mit warmem Rizinusöl eintauchen und sich auf den Rücken auf ein großes altes Handtuch legen.

Die getränkten Tücher auf den Bauch legen. Darauf eine Plastikfolie (möglichst ohne Weichmacher) legen und darauf eine warme Wärmflasche oder Körnerkissen platzieren, zudecken und die Rizinusölkompressse 1 Stunde einwirken lassen. Entspannen!

(Bei Verwendung im Lungenbereich während der Einwirkzeit tief durchatmen, um die Lungenabschnitte gut zu belüften.)

Nach der Anwendung die Kompressen entfernen und ölige Rückstände mit warmem Wasser abwaschen.

Die Anwendung 3 x wöchentlich für mindestens 1 Monat wiederholen.

Die Kompressen können bis zu 25 x wiederverwendet werden.